

Wichtiges drumherum

- **Anmeldung** und Anlaufstelle für alle Fragen ab 7:30 Uhr am **Infostand** im Cafégarten.
- Bringt euch bitte eine **Matte, Decke, Kissen** und **Trinkflasche** mit.
- **Kleine Snacks** und **Getränke** gibt es im Cafégarten.
- **Kinder** sind herzlich willkommen. Eine spezielle Kinderbetreuung bieten wir nicht an, die Verantwortung liegt bei den Eltern.
- **Parkplätze** findet ihr in der Innenstadt.
- **Übernachtungsmöglichkeiten** findet ihr im Gemeindekompass Arendsee oder auf luftkurort-arendsee.de
- **Tickets** gibt es ab sofort im Geschenkeladen Goyer in Arendsee, in der Touristinfo Arendsee oder direkt am Yoga-Tag am Infostand im Cafégarten.

Erwachsene

25 €

Schüler ab 15 J. und Studenten

13 €

Kinder bis 14 J.

frei

Gemeindekompass Arendsee

kostenlos für Nutzer und Anbieter



App jetzt
downloaden

Außerdem wichtig

Durch den Kauf des Tickets erklärt sich der Ticketinhaber mit den nachfolgenden Bedingungen einverstanden:

- Der Veranstalter „Rund um den See“ e.V. erstattet oder ersetzt keine Tickets bei Verlust.
- Stornierung von Tickets ist nicht möglich.
- Kurzfristige Programmänderungen sind vorbehalten. Der Veranstalter hat keinen Einfluss auf Gestaltung, Länge, Inhalt und Lautstärke des Programms.
- Der Veranstalter behält sich das Recht vor, den Yoga-Tag terminlich und örtlich zu verlegen.

- Der Veranstalter ist nicht verantwortlich für verlorene oder gestohlene Gegenstände.
- Wir weisen darauf hin, dass bei dieser Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen durch uns gemacht werden. Diese können im Zusammenhang mit eigenen Printmedien und zur Berichterstattung auf unseren Internetseiten, auf Social-Media-Kanälen und in den Medien veröffentlicht werden. Sollten Sie nicht fotografiert oder gefilmt werden wollen oder mit der Veröffentlichung des angefertigten Foto- bzw. Videomaterials nicht einverstanden sein, informieren Sie uns bitte.

Kontakt und Aktuelles

✉ info@rund-um-den-arendsee.de

🌐 rund-um-den-arendsee.de

Kathrin Goyer 0172 9307437

Birgit Muhl 01511-2134408

Veranstalter: „Rund um den See“ e.V. • Friedensstr. 85 • 39619 Arendsee • Vertreten durch Kathrin Goyer, Katrin Kellner



7. Yoga-Tag am Arendsee

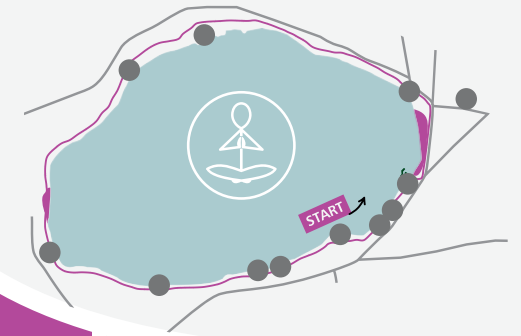
So 2. August 2026
in Charly's Cafégarten



Infos: rund-um-den-arendsee.de

7. Yoga-Tag Sonntag 2.8.26 ab 8 Uhr

Yoga-Rundweg Arendsee



Orte Zeiten		① Cafégarten	② Wiese am Cafégarten Regen: Haus des Gastes ⑥	③ „gustaf nagel“- Areal Regen: Gemeindezentrum ⑤	⑦ Filou ⑧ Wasser
So 2.8.	8:00			Guten-Morgen-Yoga Kristin, 50min	
	9:00				
	9:30	Lach-Yoga-Spaziergang Ines, 60min	Qigong Holger, 45min	Klangschalenmeditation Jenny, 60min	
	10:00	Yoga mit Kindern Heike Maria u. Bianka, 45min	Klangreise Dagmar, 40min	Bewegungsmeditation 4 Himmelsrichtungen Gisa, 60min	⑦ Yin-Yoga Angie, 90 min
	11:00	Singen + Spielen mit Kindern Heike Maria u. Bianka, 45min	Yoga für den Rücken Jana, 60min	Yang zu Yin Flow Rebecca, 90min	
	12:00	Zeit für kleine Snacks am Buffett			
	13:00	① Konzert mit Graziella im Cafégarten			
	14:00	Kräuterspaziergang Rolf, 60min	Workshop Herz-Klang-Yoga Karin, 60min	Acro-Yoga für Anfänger Nine & Gerrit, ca. 90min	
	15:00	Lach-Yoga Spaziergang Ines, 60min			⑧ Wassergymnastik Lisa , 45 min
	16:00	Ausklang			

So 2.8.

Yoga ist jener innere Zustand, in dem die seelisch-geistigen Vorgänge zur Ruhe kommen.

Patanjali

