

Wichtiges drumherum

- **Anmeldung** und Anlaufstelle für alle Fragen am Sonntag ab 7:30 Uhr am **Infostand** im Kaffeegarten.
- Die Kurse finden **am, auf** und mit dem Rad **rund um** den See statt.
- Die **Teilnehmerzahl** ist bei einigen Kursen (Yoga auf dem Stuhl, Yoga-Radrunde, SUP-Yoga u.a.) begrenzt, daher ist eine Reservierung für Wunschkurse am Infostand ratsam.
- Bringt euch bitte eine **Matte, Decke, Kissen** und **Trinkflasche** und für die Radkurse wenn möglich ein **eigenes Rad** mit. Ein kleines Kontingent Räder sowie ausreichend SUPs sind vorhanden.
- **Kleine Snacks** gibt es gegen Spende, **Getränke** könnt ihr im Cafégarten kaufen.
- **Kinder** sind herzlich willkommen. Eine spezielle Kinderbetreuung bieten wir nicht an, die Verantwortung liegt bei den Eltern.
- **Parkplätze** findet ihr in der Innenstadt.
- **Tickets** gibt es ab sofort im Geschenkeladen Goyer in Arendsee, in der Touristinfo Arendsee oder direkt am Yoga-Tag am Infostand im Cafégarten.
- Tickets aus 2023 vom ins Wasser gefallenen 4. Yoga-Tag sind gültig

Erwachsene	25 €
Schüler (ab 15 Jahre) und Studenten	13 €
Kinder (bis 14 Jahre)	frei

Außerdem wichtig

Durch den Kauf des Tickets erklärt sich der Ticketinhaber mit den nachfolgenden Bedingungen einverstanden:

- Der Veranstalter „Rund um den See“ e.V. erstattet oder ersetzt keine Tickets bei Verlust.
- Stornierung von Tickets ist nicht möglich.
- Kurzfristige Programmänderungen sind vorbehalten. Der Veranstalter hat keinen Einfluss auf Gestaltung, Länge, Inhalt und Lautstärke des Programms.
- Der Veranstalter behält sich das Recht vor, den Yoga-Tag terminlich und örtlich zu verlegen.

- Der Veranstalter ist nicht verantwortlich für verlorene oder gestohlene Gegenstände.
- Wir weisen darauf hin, dass bei dieser Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen durch uns gemacht werden. Diese können im Zusammenhang mit eigenen Printmedien und zur Berichterstattung auf unseren Internetseiten, auf Social-Media-Kanälen und in den Medien veröffentlicht werden. Sollten Sie nicht fotografiert oder gefilmt werden wollen oder mit der Veröffentlichung des angefertigten Foto- bzw. Videomaterials nicht einverstanden sein, informieren Sie uns bitte.

Seid stets achtsam mit euch selbst, macht nur das, was euch wirklich guttut. Wir übernehmen keine Haftung.

Kontakt und Aktuelles

✉ info@rund-um-den-arendsee.de
🌐 rund-um-den-arendsee.de

Kathrin Goyer 0172 9307437
Monic Clement 0176 26618948
Birgit Muhl 01511-2134408



5. Yoga-Tag 4.8.2024 am Arendsee mit Auftakt am 3.8. ab 16 Uhr



Kurse, Workshops & Konzerte in Charly's Cafégarten und drumherum

5. Yoga-Tag

am Sonntag 4.8.24 ab 8 Uhr mit
Auftakt am Samstag ab 16 Uhr

Das gibt es am 4.8. noch
im Cafégarten & Co:

- Körperbemalung und traditioneller Schmuck vom Amazonas mit Living Bridge
- Infostand ganzheitliche Gesundheits- und Lebensberatung mit Kathrin
 - Shintai-Behandlung (Alternative Heilung) mit Petra
 - und noch mehr...

Zeiten		Ort				
		① Cafégarten				
Sa 3.8.	16:00	Lach-Yoga <i>Ines, ca.50min</i>				
	17:00	Herzöffnende Kakaozeremonie und achtsames Begegnen mit musikalischer Begleitung <i>Eva, Simon und Anna, ca. 2,5h</i>				
Zeiten		Orte	Orte	Orte	Orte	Orte
		① Cafégarten	② Wiese am Cafégarten	③ „gustaf nagel“- Areal	④ Wasser	⑤ Wanderrast / Spielplatz ⑥ Touristinfo ⑦ AfA-Spielplatz
So 4.8.	8:00			Guten-Morgen-Yoga <i>Kristin, 50min</i>		
	9:00		Vinyasa-Yoga <i>Lilly, 45min</i>	Klangreise <i>Jenny, 40min</i>		
	10:00	Traditionelle Amazonas-Kräuterduche <i>Living Bridge, 90min</i>	Hatha- und Kundalini-Yoga <i>Evelyn, 75min</i>	Yoga-Rundkurs mit dem Rad <i>Dirk, ca. 120min</i>	SUP-Yoga <i>Monic, 30min</i>	Vinyasa-Yoga ⑤ Kinder-Yoga <i>Nadine, 60min</i> <i>Heike Maria, 45min</i>
	11:00	Yoga auf dem Stuhl <i>Kristin, 45min</i>	Mandala Schnupperkurs <i>Conny, 90min</i>	Lach-Yoga-Spaziergang <i>Ines, 45min</i>	SUP-Yoga <i>Monic, 30min</i>	⑥ Qigong für Kinder <i>Holger, 45min</i>
	12:00	Aromaöl-Workshop <i>Jenny, 30min</i>	Qigong <i>Holger, 45min</i>	BenefitYoga® <i>Martina, 60min</i>	SUP-Yoga <i>Monic, 30min</i>	
	13:00	Mandala Schnupperkurs <i>Conny, 90min</i>	& ① Konzert und Singkreis mit Anna im Cafégarten			
	14:00	Lach-Yoga-Spaziergang <i>Ines, 45min</i>	Aroma-Yoga <i>Eva, 60min</i>	Acro-Yoga für Anfänger <i>Nine & Gerrit, ca. 90min</i>	Aqua-Yoga <i>Dirk, 45min</i>	⑦ Kinder-Yoga <i>Heike Maria, 45min</i>
	15:00	Yoga auf dem Stuhl <i>Kristin, 45min</i>	Neurographik® Lebensbaum zeichnen <i>Jana, 60min</i>	BenefitYoga® <i>Martina, 60min</i>	SUP-Yoga <i>Monic, 30min</i>	
	16:00				SUP-Yoga <i>Monic, 30min</i>	
	17:00	① Abschluss-Konzert mit Living Bridge im Cafégarten				

